

# Lebensmotive

(nach Steven Reiss / Reiss-Profil)

Der amerikanische Forscher Steven Reiss ermittelte in einer umfangreichen Befragung / Analyse 16 Lebensmotive.

Welche Motive auf eine Person zutreffen, kann mit Hilfe eines Tests ermittelt werden.

Wichtig ist dabei, dass diese Motive keine Wertung darstellen im Sinn eines Besser / Schlechter.

Sie zeigen einfach das individuelle Motivprofil eines Menschen auf. Beispiel:

Ein „neugieriger“ Mensch wird sich z.B. für vielfältige Themen interessieren, kann ein Journalist sein, geht gerne in Büchereien usw. Ist dieses Merkmal wenig relevant, wird sich die Person anders verhalten, einen anderen Beruf wählen.

Im Folgenden werden die Motive kurz aufgelistet und mögliche Ausprägungen aufgezeigt. Je nach Lebensbereich (Beruf, Gesundheit, Partnerschaft usw.) zeigt sich die Ausprägung in unterschiedlicher Art und Weise.

Macht	Leistungsorientierung, Suche nach Herausforderungen, Ehrgeiz
Unabhängigkeit	Streben nach Freiheit und Unabhängigkeit
Neugier	Lust am Lernen, Interesse an Neuem, wissbegierig
Ordnung	Planen, organisieren, Listen erstellen, ein sauberes Umfeld
Anerkennung	Bedürfnis nach Feedback und Anerkennung durch Andere
Sparen / Sammeln	Dinge besitzen, sammeln, Festhalten an Gewohnheiten
Ehre / Zweck	Loyalität, moralisches Handeln
Idealismus	soziale Gerechtigkeit, Fairness, Spenden
Beziehungen	Nähe zu anderen, Mitgliedschaft in Vereinen oder Gruppen
Familie	Wunsch nach einer intakten Familie, fürsorglich, Kinder im Vordergrund
Status	Statussymbole, Titel, Mitgliedschaft in exklusiven Clubs
Rache / Kampf	wollen gewinnen, der Beste sein, Höchstleistung bringen
Schönheit	Sinnlichkeit, streben nach ästhetischen Dingen, Kunst
Essen	Ernährung hat hohe Wertigkeit, Qualität statt Quantität
Körperliche Aktivität	machen gerne Sport, lieben körperliche/anstrengende Arbeit
Emotionale Ruhe	wünschen sich stressfreies Leben, übersensibel, risikoscheu